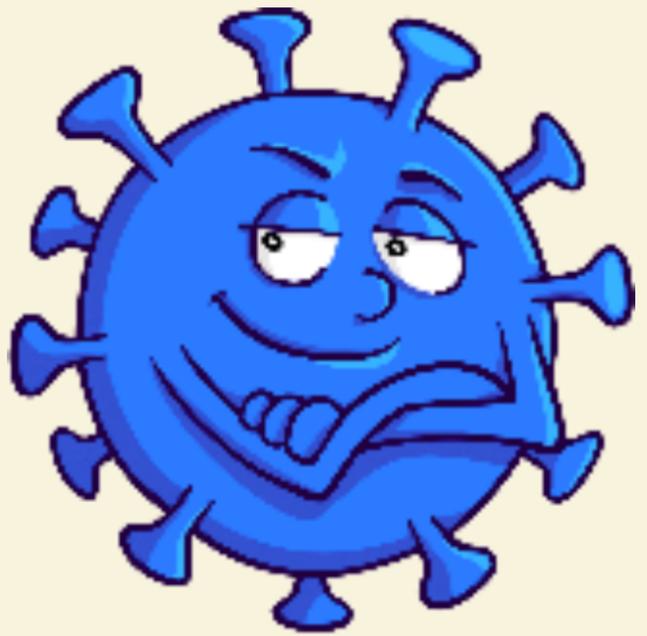
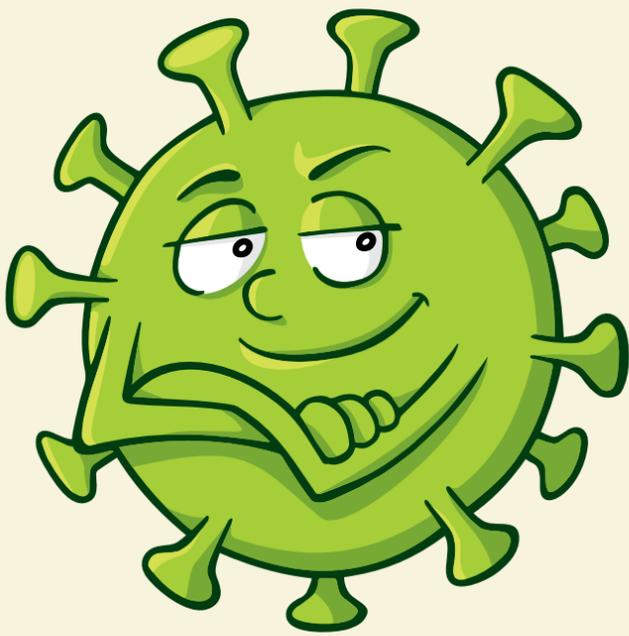


N'oubliez pas le COVID et la grippe !

# SAISON DE LA GRIPPE

Eux, ne vous ont pas oublié·e.



## 1 Devrais-je toujours m'inquiéter de la grippe ?

Oui ! Bien que le COVID-19 puisse se propager plus facilement et provoquer une maladie plus grave, la grippe reste un sérieux problème pour de nombreuses personnes chaque année, en particulier pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les enfants de moins de 5 ans et les personnes souffrant de problèmes médicaux sous-jacents.

## 2 J'ai été vacciné·e contre le COVID-19, je suis donc protégé·e, n'est-ce pas !



Non ! La grippe et le COVID-19 sont deux maladies respiratoires contagieuses, mais elles sont transmises par des virus différents. Cela signifie que le vaccin du COVID-19 ne protège **PAS** des virus de la grippe et inversement.

## 3 Est-il possible de contracter la grippe et le COVID-19 en même temps ?

Oui. Est-il possible de contracter la grippe et d'autres maladies respiratoires comme le COVID-19 en même temps ? C'est ce qu'on appelle une coinfection. Nous pensons que cela se produira plus souvent cette saison en raison de l'augmentation des virus de la grippe en circulation.

**4****Je n'ai pas encore entendu parler de la grippe. Ne devrais-je pas attendre pour me faire vacciner ?**

Certainement pas. Il vaut mieux se faire vacciner **avant** que la grippe ne commence à se propager dans votre communauté. En septembre ou avant la fin du mois d'octobre sont les meilleurs moments pour se faire vacciner contre la grippe. Cependant, en novembre ou plus tard est toujours acceptable, car la grippe est le plus souvent à son pic en février et peut se propager jusqu'en mai.

**5****Je viens juste de recevoir le rappel du COVID-19. Dois-je attendre pour me faire vacciner contre la grippe ?**

Non. Vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe en même temps que contre le COVID-19, y compris recevoir le rappel du COVID-19.

**6****Mon enfant n'est-il pas trop jeune pour être vacciné contre la grippe ?**

Tous les enfants de 6 mois et plus devraient être vaccinés contre la grippe. Ils peuvent en fait être vaccinés contre la grippe et le COVID-19 en même temps, mais n'attendez pas l'un ou l'autre des vaccins afin de pouvoir les recevoir en même temps.

**7****Les symptômes du COVID-19 et de la grippe sont très similaires. Comment puis-je les différencier ?**

Vous trouverez un guide utile pour comparer les symptômes du COVID-19, de la grippe, du rhume et des allergies [ici](#). Cependant, un professionnel de santé peut prescrire un test pour pouvoir confirmer si vous avez la grippe, le COVID-19 ou une autre maladie.

**8****J'ai juste eu le COVID-19. Est-ce que je peux me faire vacciner contre la grippe ?**

Vous devriez attendre d'être totalement rétabli·e pour vous faire vacciner contre la grippe. En général, les personnes isolées chez elles après avoir contracté le COVID-19 doivent attendre de remplir certains critères pour sortir de leur confinement (même si elles n'ont pas de symptômes) pour se rendre dans un centre de vaccination afin d'éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes. Parlez-en à un professionnel de santé pour déterminer quel serait le meilleur moment pour vous faire vacciner.

